

**\* YOGA \* YOGA \* YOGA \***



Nach den Sommerferien geht es weiter!  
Wir bieten wieder drei Yoga Kurse an, sei dabei!

## **Hatha Yoga für Körper, Geist und Seele**

Du hast Lust, an einem Kurs teilzunehmen?  
Dann hast du dazu an folgenden Terminen Gelegenheit:

### **Neuer Kurs!!!**

#### **Kursangebot I mit Olga Schuppe:**

Tag: jeweils **dienstags**

Start: Dienstag, **12.09.2023**

Dauer: 10 Wochen

Uhrzeit: 20.15 bis 21.15 Uhr

Ort: Turnhalle **Lindenberg**, Togoplatz/Wissmannstraße, 34123 Kassel

#### **Kursangebot II mit Martina Peters:**

**Leider ausgebucht**

Tag: jeweils **mittwochs**

Start: Mittwoch, **13.09.2023**

Dauer: 10 Wochen

Uhrzeit: 20.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Turnhalle Grundschule am **Eichwald**, Umbachsweg 61, 34123 Kassel

#### **Kursangebot III mit Jacqueline Schwind-Schrader**

**Wenige Restplätze**

Tag: jeweils **donnerstags**

Start: Donnerstag, **07.09.2023**

Dauer: 10 Wochen

Uhrzeit: 17.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Turnhalle Grundschule am **Eichwald**, Umbachsweg 61, 34123 Kassel

#### **Teilnahmebedingungen:**

Verbindliche Anmeldung per E-Mail: [b.meisser@vfb-viktoria-bettenhausen.de](mailto:b.meisser@vfb-viktoria-bettenhausen.de)

Kosten: Vereinsmitglieder EUR 15,00 / Nicht-Vereinsmitglieder EUR 50,00

Informationen zur Überweisung erhaltet ihr nach Anmeldung.

Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen.