

Angebote und Übungszeiten der Turnabteilung für das Winterhalbjahr 2021/2022

Folgende Angebote finden unter besonderen Schutz- und Hygienemaßnahmen statt:

Für Sport in geschlossenen Räumen gilt derzeit:

Die 3-G Regeln sind unbedingt für alle Teilnehmer ab 6 Jahre (bzw. ab Schulkindern) einzuhalten. Genesene, Geimpfte oder Getestete müssen zur Übungsstunde einen entsprechenden Nachweis mitbringen. Bei Schulkindern reicht als Nachweis das Testheft aus der Schule.

Vorzugsweise sind eigene Matten und Handtücher mitzubringen.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit gern an die Abteilungsleiterin Bianca Meißer unter b.meisser@vfb-viktoria-bettenhausen.de wenden.

Sporthalle Bettenhausen (Olebachhalle) – Eichwaldstraße 110, 34123 Kassel

Montag:

17.00 - 18.00 Uhr	Turnen verschiedene Leistungsstufen	Jungen und Mädchen ab 6 Jahre	Meißer, Bianca
18.00 - 19.30 Uhr	Turnen verschiedene Leistungsstufen*	Jungen und Mädchen	Meißer, Bianca
20.00 - 22.00 Uhr	Prellball	Frauen/ Männer	Mill, Hans

Turnhalle Grundschule am Eichwald - Umbachsweg 61, 34123 Kassel

Montag:

10.00 - 11.15 Uhr	Gymnastik	Frauen	Thür, Sophie
18.45 - 19.45 Uhr	Step-Aerobic	Frauen	Lerch, Heidi
20.00 - 21.00 Uhr	Intervall Training meets Bodyweight	Frauen/ Männer	Knobel, Carola

Dienstag:

15.30 - 16.30 Uhr	Eltern und Kind	2 - 3 Jahre	Baumeister, Christoph
16.30 - 17.30 Uhr	Kleinkinderturnen	4 - 5 Jahre	Baumeister, Christoph
18.30 - 19.30 Uhr	Gymnastik für Ältere	Frauen	Brandes, Britta

Mittwoch:

18.00 - 19.00 Uhr	Bauch-Beine-Po-Gymnastik	Frauen	Brandes, Britta
19.00 - 20.00 Uhr	wechselnde Angebote (BBP/Step)	Frauen	Brandes, Britta

Donnerstag:

*** NEU *** Schnupper-Stunden im November *** 11.11.2021/ 18.11.2021/ 25.11.2021 *** Bei Interesse Kurs ab 2022 ***			
20.00 - 21.00 Uhr	Energy Dance	Frauen/ Männer	Steinert, Yvonne

Turnhalle Losseschule – Eichwaldstraße 68, 34123 Kassel

Mittwoch:

19.30 - 20.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik *2	Frauen/ Männer	Klug, Heike
-------------------	--------------------------	----------------	-------------

Donnerstag:

16.30 - 17.30 Uhr	Eltern und Kind	2 - 3 Jahre	Baumeister, Christoph
-------------------	-----------------	-------------	-----------------------

Turnhalle Lindenberg – Togoplatz/Wissmannstraße, 34123 Kassel

Donnerstag:

17.00 - 18.30 Uhr	Turnen verschiedene Leistungsstufen *	ab 5 Jahre/Fortgeschr.	Schwärzel, Franziska
18.30 - 20.00 Uhr	Gerätturnen	Erwachsene	Schwärzel, Franziska
20.00 - 21.30 Uhr	Fitness & Gesundheit	Frauen	Lerch, Heidi

Outdoor

Treffpunkt: Fasanenweg / Ecke Gecksbergstraße am Beginn des Eichwaldes

Dienstag:

10.00 - 11.00 Uhr	Walking	Frauen/ Männer	Nolte, Ilse
-------------------	---------	----------------	-------------

Freitag:

16.00 - 17.00 Uhr	Walking	Frauen/ Männer	Nolte, Ilse
-------------------	---------	----------------	-------------

* Training nach Absprache

*2 Kursangebot

Stand: 31.10.2021