

Angebote und Übungszeiten der Turnabteilung für das Sommerhalbjahr 2025

gültig ab 01. September 2025

Nachfolgend finden Sie die Angebote der Turnabteilung für das Sommerhalbjahr 2025.

Da es immer wieder zu neuen Angeboten oder Änderungen kommen kann, empfiehlt es sich unsere Homepage im Auge zu behalten!

Außerdem erteilt die Abteilungsleiterin Bianca Meißer jederzeit Auskunft und beantwortet gern Ihre Fragen unter b.meisser@vfb-viktoria-bettenhausen.de.

Sporthalle Bettenhausen (Olebachhalle) – Eichwaldstraße 110, 34123 Kassel

Montag:

17.00 – 18.00 Uhr	Turnen verschiedene Leistungsstufen	Jungen und Mädchen ab 6 Jahre	Meißer, Bianca
18.00 – 19.30 Uhr	Turnen verschiedene Leistungsstufen	Jungen und Mädchen ab 9 Jahre	Meißer, Bianca
20.00 – 22.00 Uhr	Prellball	Frauen / Männer	Kästner, Rainer

Turnhalle Grundschule am Eichwald - Umbachsweg 61, 34123 Kassel

Montag:

17.00 – 18.15 Uhr	Gymnastik für Ältere	Frauen	NN (vertretungsweise Thür, Sophie)
18.45 – 19.45 Uhr	Step-Aerobic	Frauen	Lerch, Heidi
20.00 – 21.00 Uhr	Intervall Training meets Bodyweight	Frauen / Männer	Knobel, Carola

Dienstag:

15.30 – 16.30 Uhr	Eltern und Kind	2 – 5 Jahre	Schneider, Kirstin
16.30 – 17.30 Uhr	Kleinkinderturnen	4 – 5 Jahre	Schneider, Kirstin

NEU

17.45 – 18.45 Uhr	Energy Dance für Ältere	Frauen / Männer	Steinert, Yvonne
19.00 – 20.00 Uhr	Energy Dance	Frauen / Männer	Steinert, Yvonne

Mittwoch:

17.00 – 18.00 Uhr	Yoga *2 Anmeldung: b.meisser@vfb-viktoria-bettenhausen.de	Frauen / Männer	Schwind-Schrader, Jacqueline
18.30 – 19.30 Uhr	Bauch-Beine-Po-Gymnastik	Frauen	Thiele, Susanne
20.00 – 21.15 Uhr	Yoga *2 Anmeldung: b.meisser@vfb-viktoria-bettenhausen.de	Frauen / Männer	Peters, Martina

Turnhalle Losseschule – Eichwaldstraße 68, 34123 Kassel

Mittwoch:

19.30 – 20.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik * ²	Frauen / Männer	Klug, Heike
-------------------	--------------------------------------	-----------------	-------------

Donnerstag:

16.30 – 17.30 Uhr	Eltern und Kind	2 – 5 Jahre	Schmidt, Jonas/Bartsch, Maike/ Marenda, Mareike
18.30 – 20.00 Uhr	Selbstverteidigung / Taowan Streetfight	7 – 99 Jahre	Wagner, Thomas

Turnhalle Lindenberg – Togoplatz/Wissmannstraße, 34123 Kassel

Donnerstag:

17.00 – 19.00 Uhr	Turnen verschiedene Leistungsstufen *	ab 5 Jahre/Fortgeschr.	Schwärzel, Franziska
19.00 – 20.00 Uhr	Gerätturnen	Erwachsene	Schwärzel, Franziska
20.00 – 21.30 Uhr	Fitness & Gesundheit	Frauen	Lerch, Heidi

* Training nach Absprache

*² Kursangebot

Stand: 19.08.2025

Wir suchen immer Unterstützung für unsere Gruppen
und engagierte Menschen für unsere Vorstandsarbeit!

Melde dich gern bei

Bianca Meißer, Abteilungsleiterin Turnen,
E-Mail: b.meisser@vfb-viktoria-bettenhausen.de